



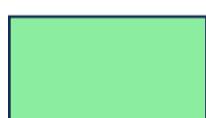
Les chemins du Yoga

Planning du studio 2024 - 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30/10H45 Hatha Yoga tonique Ana				9H15/10H15 Stretching postural Côté Cours - Sylvie	9H /10H15 Hatha Yoga tonique Ana	
11H /12H15 Hatha Yoga doux Ana		11H /12H15 Hatha Yoga tonique Ana		10H45/11H45 Mvts & Postures Côté Cours – Sylvie	10H30 /11H45 Vinyasa Ana	
12H30/13H30 Ashtanga Ana	12H30/13H30 Pilates Laurence				12H/13H Consultation magnétisme Claudine	ATELIERS (programme sur le site)
15H / 16H Consultation magnétisme Claudine		14H/16H15 Consultations ayurvédiques Ana		13H30/18H15 Consultations ayurvédiques Ana		
16H15/17H45 Consultations ayurvédiques Ana	16H45 / 17H45 Consultation magnétisme Claudine	16H30/17H30 Yogis Kids 7/11ans Marie			CONSULTATIONS AYURVEDIQUES & ATELIERS (programme sur le site)	
18H/19H15 Hatha Yoga Ana		18H30 / 19H45 Hatha Yoga Ana		18H30/ 19H45 Ashtanga Ana		
19H30/20H30 Méditation Ariane & Alain	19H15 / 20H15 Pilates Côté Cours- Vanessa	20H/ 21H15 Vinyasa Ana		20H / 21H15 Hatha Yoga détente Ana		



Côté Cours
06 61 41 33 71



Marie
06 82 25 83 16



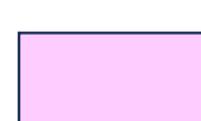
Ariane 06 75 38 57 43
Alain 06 50 66 46 31



Claudine
06 51 44 88 42



Les chemins du Yoga
06 76 97 35 68



Ana (consultations ayurvédiques)
06 76 97 35 68

- Des inscriptions tout au long de l'année. 42 semaines de cours/an.
- Matériel à disposition au studio (tapis, coussins, briques, sangles, ...).
- Cours d'essai à 12 euros et offre découverte de trois cours différents à 30 euros.
- Différentes formules (abonnement à un même cours tout au long de l'année ou pour plus de liberté des cartes de 10, 25 et 35 cours)
- Des intervenants passionnés et diplômés.
- Sur le site à la rubrique "disciplines" vous trouverez un petit guide pour vous aider à choisir votre cours.
- Nous acceptons les Chèques Vacances et les Coupons Sports
- Le studio est ouvert du 2 septembre 2024 au 27 juillet 2025 et une partie des petites vacances scolaires
- Les consultations de magnétisme et ayurvédiques ont lieu sur rendez-vous et d'autres créneaux sont disponibles.

Pour plus de renseignements contacter les professeurs ou consulter le site du studio : les-chemins-du-yoga.fr